



Gava Mendes

Clínica Médica

Dr. João Marcos Rezende Mendes

Especialista e Titular pela Sociedade Brasileira de Endoscopia Digestiva (SOBED)

Especialista e Titular pela Federação Brasileira de Gastroenterologia (FBG)

Especialista em Cirurgia Geral pela Associação Médica Brasileira (AMB)

VIDEOCOLONOSCOPIA AMBULATORIAL

Prezado(a) Senhor(a): _____

- Exame agendado para o dia ____/____/20__ (____ feira) as _____ horas no:
() Hospital Santa Teresa () Hospital SMH
- **Chegar com no mínimo uma hora de antecedência da hora marcada para o exame.**
- **Levar todos os exames e esta folha com o consentimento informado devidamente preenchido.**
- **Ir acompanhado(a).**
- Pode continuar tomando os remédios de uso habitual mesmo na manhã do dia do exame. Remédios para diabetes devem ser suspensos na manhã do exame devido ao jejum.
-

Orientações

1) 02 dias antes do exame (__ / __ / ____ Feira)

Café-da-manhã e Lanche da tarde: Tomar chá de ervas ou café puro e biscoitos tipo água e sal, com pouca margarina ou geléia. **Não** tomar leite ou derivados, nem comer frutas.

Almoço e Jantar: Ingerir apenas arroz branco ou macarrão no alho e óleo, ou macarrão com clara de ovo e margarina, frango ou peixe grelhado ou assado. Como sobremesa, comer gelatina sem frutas e de preferência de cor clara.

* **Compre o Manitol** do preparo em qualquer farmácia ou manipule-o nas seguintes farmácias: Princípio ativo (24-2242-0685) ou Officelab (24-2243-2396 ou 24-99956-9254 whatsapp).

* **Comprar Proctoderm sabonete líquido para a limpeza pós evacuações (evitar assaduras).**

2) NA VÉSPERA DO EXAME (__ / __ / ____ Feira)

- Mesma dieta do dia anterior,

- Tomar água ou suco de frutas de cor clara, coado a cada duas horas. **(Hidratação é MUITO IMPORTANTE!)**

3) NO DIA DO EXAME (__ / __ / ____ Feira) - SE TIVER ALGUMA DÚVIDA ENTRE EM CONTATO CONOSCO (24) 99277-0417.

Meia hora antes de começar a ingesta do preparo:

- **Dramin Capsgel (50mg)** - tomar um cápsula **OU Vonau Flash (4mg)** - 1 comprimido sublingual (deixar dissolver).

- Tomar **Domperix** de 10mg um comprimido.

Início do preparo: Oito horas (8 h) ANTES da hora marcada do exame: **(JEJUM: NÃO COMA NADA!)**

- **PREPARO:** Colocar em uma jarra **03** (Três) frascos de **Manitol** de 250 ml a 20% + 750 ml de **gatorade de limão** + 01 frasco de **Flagass** ou luftal (Dimeticona), misturar perfazendo 1,5 litros e tomar 01 (um) copo desta mistura de 10 em 10 minutos (tomar todo o conteúdo da jarra em no máximo 2 horas). Após tomar todo o manitol, o paciente poderá beber apenas água ou gatorade de limão até 2 horas antes do horário marcado para o exame e não pode comer nada!

- Lavar a região anal com Proctoderm após todas as evacuações (evitar assaduras!).

JEJUM ABSOLUTO (Nem água!) 2 HORAS ANTES DO EXAME!

Dúvidas? Entre em contato com nossa equipe!